

CAP – S.C.M. S. João da Madeira

Ementa para a Semana de 26-10-2015 a 30-10-2015

2ª Feira

12AOS24MESES	Fruta M/Manhã 4/12m _____ Fruta M/Manhã12/24meses _____
	4 aos 12 meses Sopa de legumes c/frango
24AOS36MESES	12 aos 24 meses Sopa de feijão verde
	Cotovelinhos c/carne de vaca picada
12AOS24MESES	Fruta M/Manhã _____
	Sopa de feijão verde
24AOS36MESES	Cotovelinhos c/pá de porco,salsicha ,cenoura e repolho

3ª Feira

12AOS24MESES	Fruta M/Manhã 4/12m _____ Fruta M/Manhã12/24meses _____
	4 aos 12 meses Sopa de legumes c/pescada
24AOS36MESES	12 aos 24 meses Sopa de couve lombarda
	Salada de pescada
12AOS24MESES	Fruta M/Manhã _____
	Sopa de couve lombarda
24AOS36MESES	Pescada cozida c/salada de batata e macedonia de leg.

4ª Feira

12AOS24MESES	Fruta M/Manhã 4/12m _____ Fruta M/Manhã12/24meses _____
	4 aos 12 meses Sopa de legumes c/peru
24AOS36MESES	12 aos 24 meses Sopa de feijão e nabo
	Peru estufado c/arroz de cenoura
12AOS24MESES	Fruta M/Manhã _____
	Sopa de feijão e nabo
24AOS36MESES	Panadinhos peru c/arroz e sal.alface,tomate e c.roxa

5ª Feira

12AOS24MESES	Fruta M/Manhã 4/12m _____ Fruta M/Manhã12/24meses _____
	4 aos 12 meses Sopa de legumes c/fogonero
24AOS36MESES	12 aos 24 meses Sopa de penca
	Arroz de fogonero
12AOS24MESES	Fruta M/Manhã _____
	Sopa de penca
24AOS36MESES	Atum c/salada de feijão frade,arroz e cenoura cubos

6ª Feira

12AOS24MESES	Fruta M/Manhã 4/12m _____ Fruta M/Manhã12/24meses _____
	4 aos 12 meses Sopa de legumes c/frango
24AOS36MESES	12 aos 24 meses Sopa de espinafres
	Espirais c/frango e cenoura
12AOS24MESES	Fruta M/Manhã _____
	Sopa de espinafres
24AOS36MESES	Hamburguer aves grelhado c/massa tricolor e sal.mista

*** Ementa sujeita a alterações

Pela Gertal

O Nutricinista