

CAP – S.C.M. S. João da Madeira

Ementa para a Semana de 26-10-2015 a 30-10-2015

2ª Feira

| | |
|--------------|---|
| 12AOS24MESES | Fruta M/Manhã 4/12m _____ Fruta M/Manhã12/24meses _____ |
| | 4 aos 12 meses Sopa de legumes c/frango |
| 24AOS36MESES | 12 aos 24 meses Sopa de feijão verde |
| | Cotovelinhos c/carne de vaca picada |
| 12AOS24MESES | Fruta M/Manhã _____ |
| | Sopa de feijão verde |
| 24AOS36MESES | Cotovelinhos c/pá de porco,salsicha ,cenoura e repolho |

3ª Feira

| | |
|--------------|---|
| 12AOS24MESES | Fruta M/Manhã 4/12m _____ Fruta M/Manhã12/24meses _____ |
| | 4 aos 12 meses Sopa de legumes c/pescada |
| 24AOS36MESES | 12 aos 24 meses Sopa de couve lombarda |
| | Salada de pescada |
| 12AOS24MESES | Fruta M/Manhã _____ |
| | Sopa de couve lombarda |
| 24AOS36MESES | Pescada cozida c/salada de batata e macedonia de leg. |

4ª Feira

| | |
|--------------|---|
| 12AOS24MESES | Fruta M/Manhã 4/12m _____ Fruta M/Manhã12/24meses _____ |
| | 4 aos 12 meses Sopa de legumes c/peru |
| 24AOS36MESES | 12 aos 24 meses Sopa de feijão e nabo |
| | Peru estufado c/arroz de cenoura |
| 12AOS24MESES | Fruta M/Manhã _____ |
| | Sopa de feijão e nabo |
| 24AOS36MESES | Panadinhos peru c/arroz e sal.alface,tomate e c.roxa |

5ª Feira

| | |
|--------------|---|
| 12AOS24MESES | Fruta M/Manhã 4/12m _____ Fruta M/Manhã12/24meses _____ |
| | 4 aos 12 meses Sopa de legumes c/fogonero |
| 24AOS36MESES | 12 aos 24 meses Sopa de penca |
| | Arroz de fogonero |
| 12AOS24MESES | Fruta M/Manhã _____ |
| | Sopa de penca |
| 24AOS36MESES | Atum c/salada de feijão frade,arroz e cenoura cubos |

6ª Feira

| | |
|--------------|---|
| 12AOS24MESES | Fruta M/Manhã 4/12m _____ Fruta M/Manhã12/24meses _____ |
| | 4 aos 12 meses Sopa de legumes c/frango |
| 24AOS36MESES | 12 aos 24 meses Sopa de espinafres |
| | Espirais c/frango e cenoura |
| 12AOS24MESES | Fruta M/Manhã _____ |
| | Sopa de espinafres |
| 24AOS36MESES | Hamburguer aves grelhado c/massa tricolor e sal.mista |

*** Ementa sujeita a alterações

Pela Gertal

O Nutricinista